



“Ik blijf niet aan de oppervlakte”

Goede massages in een mooie, rustgevende omgeving. Ontspanning, maar niet te soft. Wellness-masseur Suuz van Straalen (33) ging terug naar de basis en startte zeven jaar geleden haar eigen massagepraktijk in Utrecht: Heel Puur.

Waarom heb je ervoor gekozen als masseur te gaan werken?
 “Tot zeven jaar geleden had ik een baan als grafisch ontwerper bij een bedrijf. Dat klinkt als een hele dynamische functie en dat was het op zich ook, maar ik voelde me niet gelukkig bij hele dagen op kantoor zitten. Dus ik heb mijn baan opgezegd en ben gaan zoeken naar wat ik wel leuk vond. Via een vriend die een reiki-praktijk heeft en ook massages geeft, kwam ik op het idee om het in die hoek te zoeken.”

En vanwaar de keuze voor wellness?
 “Ik heb een sportmassage-opleiding gedaan bij het NGS, gewoon om een goede basis te hebben. Ik wist dat ik een eigen praktijk wilde starten en ben gaan kijken wat er al was aan massagepraktijken en wat ik zelf leuk vind. Ik ontdekte dat er twee uitersten waren: aan de ene kant de heel functionele sportmassages en aan de andere kant de zweverige ontspanningsmassages die wel ontspannend werken, maar lichamelijk weinig effect hebben. Dat wilde ik allebei niet. Wat ik wel wilde, was de combinatie van echte, goede massages in een mooie en rustige ruimte, met lekker ruikende massageolie en rustige muziek. Maar niet te soft dus.”

Welke behandelingen geef je?
 “Uiteraard veel massages – sportmassage, hotstone, Thaise massage en stoelmassage. Daarnaast doe ik coaching, bijvoorbeeld lichaamsgerichte coaching. Dan stel ik een traject samen voor iemand die lichamelijke klachten heeft door bijvoorbeeld een burn-out.”

Wat vind jij belangrijk tijdens een behandeling?
 “Ik wil dat mijn massages kwalitatief goed zijn. Ik hoor van cliënten die ook bij andere masseurs zijn geweest dat ik echt aanraak. Ik voel waar de spanning zit, voel wat er nodig is. Een massage kan dus soms ook wel pijnlijk zijn,

bijvoorbeeld wanneer ik dieperliggende spierknopen behandel. Ik zorg er wel altijd voor dat ik de massage rustig en ontspannend afsluit. Mijn streven is mensen in een ontspannen stemming te brengen en tegelijkertijd een massage te geven die de spanning echt behandelt. Ik blijf niet aan de oppervlakte. Iets anders wat ik belangrijk vind, is mensen bewust maken. Cliënten vertellen mij heel veel tijdens een massage – het is natuurlijk best een intieme setting. Dankzij mijn coachingsopleiding kan ik meer dan alleen luisteren. Maar het blijft wel een massage, hoor. Geen therapeutische sessie.”

Werk je fulltime?
 “Ik masseer vier dagen per week. Daarnaast is er nog de administratie en de e-mail. En ik volg en geef cursussen. Dus al met al werk ik wel fulltime, ja. Overigens voelt het niet als werken, althans, niet alles. Het masseren vind ik ontzettend leuk en met de meeste van mijn

cliënten heb ik een bijna vriendschappelijke band. Het deel dat wel als werken voelt, zijn de afspraken waar ik aan vastzit. Ik moet er staan, ook als ik me een dagje niet lekker voel.”

Wat zijn je toekomstplannen met Heel Puur?
 “Ik werk al samen met een fysiotherapeut en ik zou het leuk vinden om ook met masseurs samen te werken. Daar is ook een praktische reden voor. Ik ben namelijk in verwachting en ik verwacht tot eind december te kunnen masseren. Tijdens mijn verlof, tot mei 2012, hoop ik een vervanger in mijn praktijk te hebben. De kosten voor mijn praktijkruimte lopen namelijk gewoon door, dus het zou mooi zijn als de praktijk ook doorloopt. En wie weet kan ik ook na mijn verlof met die masseur blijven samenwerken.”

Kijk voor meer informatie op www.heelpuur.nl.

