

# de week van

openpodium



**Wie: Suuz Herman (29) Omdat: ze een eigen reiki- en massagepraktijk begint**



'Ik behandel net zoveel bouwvakkers als advocaten'

**Als grafisch designer zat Suuz té veel stil, vond ze. Dus nam ze ontslag om iets te gaan doen waar ze haar energie in kwijt kon. Op 17 maart gaat haar reiki- en massagepraktijk 'Heel Puur' in Utrecht open.**

"Ik ben best impulsief. Als ik weet dat iets niet werkt, stop ik ermee. Anders blijf je vastzitten. Van de ene op de andere dag heb ik ontslag genomen om iets anders te gaan doen. Dat was eng, ja, maar een andere optie was er niet. De grafische wereld is turbulent, hectisch en zwaar; dat kun je er niet 'bij' doen. Het probleem was dat ik niet precies wist wat ik dan wél wilde. Iets voor anderen, had ik bedacht. Dat was natuurlijk behoorlijk vaag. Uiteindelijk ben ik gewoon dingen gaan uitproberen. Zo belandde ik in eerste instantie op de avondopleiding van de Pabo. Daar was ik na drie maanden weg. Vreselijk, al die veertigjarige dames die het over kabouters hadden.

Een vriend had een massagepraktijk en nodigde me uit een avondje mee te lopen. Dat beviel zo goed dat ik mezelf niet veel later opgaf voor een beginnerscursus masseren. Daarna rolde ik van het een in het ander: de opleiding tot sportmasseur, traineeships, Thaise massage, erkende cursussen in Reiki en hotstone massage, opleiding stoelmassage... Om zeker te zijn van een vast inkomen, werkte ik parttime als bureaucoördinator. Maar op een gegeven moment liep het masseren zo goed dat ik daarmee gestopt ben. Reclame heb ik niet hoeven maken. Via via ging het eigenlijk allemaal vanzelf. Nog steeds denken veel mensen dat massage iets voor zweverige types

is, maar daar heeft het niks mee te maken. Het is gewoon een heerlijke manier om je te ontspannen en bewust met je lichaam bezig te zijn. Ik behandel net zoveel bouwvakkers en kunstenaars als directeuren en advocaten. Officieel ben ik nu gediplomeerd masseuse en 'Reiki master', maar uitgeleerd ben ik nog lang niet. Ik vind het belangrijk mezelf te blijven ontwikkelen. Op die manier kan ik ook echt iedereen een 'massage op maat' geven. Een eigen praktijk beginnen was altijd een droom van me. Nu ik echt letterlijk uit mijn kamertje thuis ben gegroeid, ga ik die droom verwezenlijken. Hoe gaaf is dat?" (MvdH) **Kijk voor meer info op: [www.heelpuur.nl](http://www.heelpuur.nl)** >